BEREDSKAP – 3.–4. TRINN

HVA TRENGER VI HVIS NOE VARER LENGE?

Det kan ta flere dager

Det har snødd mye hele natten.

Om morgenen kommer det en melding:

> «Det kraftige været kan føre til at strømmen blir borte og veier blir stengt. Det kan ta noen dager før alt fungerer som vanlig.»

Hjemme hos Nora fungerer alt akkurat nå.

Det er strøm i huset. Det kommer vann fra springen. Det er mat i kjøleskapet. Mobilene virker.

Men familien begynner å tenke: Hva hvis noe slutter å virke? Hva kan være lurt å ha tenkt på før det skjer?





Hva bruker vi hver dag?

Tenk på en helt vanlig dag. Fra du står opp til du legger deg:

> Hva trenger eller bruker du?

For eksempel:

vann	**mat**	**varme**
lys	**klær**	**medisiner**
transport	**mobil og internett**	**andre mennesker**

Lag deres egen liste.

- Hva på listen er nødvendig?
- Hva gjør bare hverdagen enklere eller hyggeligere?
- Er dere enige?

Hva er vi avhengige av?

Mye av det vi bruker hver dag, er avhengig av at andre ting fungerer.

Tenk på vann.

- Hvor kommer vannet fra?
- Hva bruker vi det til?
- Hva skjer hvis det ikke kommer vann fra springen?

Tenk så på strøm.

- Hva hjemme hos dere trenger strøm?
- Hva kan dere fortsatt gjøre uten strøm?

Undersøk flere:

MAT

VARME

LYS

INFORMASJON

KONTAKT MED ANDRE

Vi legger ikke alltid merke til det som fungerer – før det slutter å fungere.

Hva trenger vi mest?

Tenk deg at strømmen blir borte. Dere vet ikke hvor lenge. Sorter:

DETTE TRENGER VI	DETTE ER NYTTIG Å HA
DETTE KAN VI KLARE OSS UTEN EN STUND	

drikkevann	mat	varme klær
lommelykt	mobiltelefon	spillkonsoll
medisiner	godteri	radio
tepper	nettbrett	bøker og spill
såpe og toalettpapir	powerbank	

Er dere enige om hvor alt skal ligge? Kan noe flyttes hvis situasjonen forandrer seg?

Hvor lenge varer det?

1 TIME

Strømmen blir trolig borte i én time. Hva er viktig da?

RESTEN AV DAGEN

Ny informasjon: Det kan ta resten av dagen. Ville dere forberedt dere annerledes?

FLERE DAGER

Det kan ta flere dager. Hva blir viktigere nå?



Hvor lenge noe varer, kan påvirke hva vi trenger.

> Noe som er et lite problem i én time, kan bli mye viktigere hvis det varer lenge.

Åtte ting

Familien til Nora vil forberede seg. Dere får velge åtte ting. Hva velger dere?

vann	**mat som kan lagres**	**lommelykt**	**batterier**
tepper	**radio**	**powerbank**	**medisiner**
kortstokk	**stearinlys**	**godteri**	**varme klær**
toalettpapir	**førstehjelpsutstyr**	**ekstra vann til kjæledyr**	**nettbrett**

Dere kan bare velge åtte. Bli enige. For hvert valg skal dere fullføre:

> Vi velger dette fordi …

Det viktigste er ikke at alle grupper velger likt. Det viktige er at dere kan begrunne valgene.

Ny informasjon

Nå får gruppene ett nytt kort - en av disse:

KORT A

Det er 15 kuldegrader ute.

KORT B

En i familien bruker viktige medisiner hver dag.

KORT C

Familien har en baby.

KORT D

Familien har en hund og to katter.

KORT E

En person i huset bruker elektrisk medisinsk utstyr.

KORT F

En eldre nabo bor alene.

Se på de åtte tingene dere valgte.

- Vil dere bytte ut noe?
- Har noe blitt viktigere?
- Er det noe dere ikke hadde tenkt på?

Ny informasjon kan forandre hva vi trenger.

Trenger alle det samme?

Sammenlign disse husholdningene:

FAMILIE A

To voksne og to barn.

FAMILIE B

En person som bor alene og bruker medisiner hver dag.

FAMILIE C

En voksen, et barn og en baby.

FAMILIE D

To voksne, tre barn og en hund.

Alle skal være forberedt på den samme hendelsen. Trenger de akkurat det samme?

- Noen behov er felles.
- Andre behov avhenger av hvem vi er og hva vi trenger i hverdagen.

God beredskap må passe til menneskene det gjelder.

Det er ikke bare ting

Familien har mat, vann, lommelykt og varme klær.

Er de ferdig forberedt?

Tenk på dette:

- Vet de hvor tingene ligger?
- Vet de hvordan lommelykten virker?
- Er batteriene i orden?
- Vet de hvem de kan kontakte?
- Vet de hvor de kan få informasjon?
- Har de snakket om hva de gjør hvis strømmen blir borte?

Å være forberedt handler ikke bare om hva vi har. Det handler også om:

Å VITE

Å PLANLEGGE

Å KUNNE

Å SAMARBEIDE



Planen virker ikke alltid

Familien har forberedt seg på strømbrudd.

> Så skjer dette: Strømmen går.

Men etter noen timer oppdager de at én av lommelyktene ikke virker.

> Hva kan de gjøre?

Senere: Mobilen har nesten ikke strøm igjen.

> Hva kan de gjøre nå?

Og så: En nabo banker på døra. Hun har ikke fått med seg informasjonen om hva som har skjedd.

> Hva kan familien gjøre?

Beredskap betyr ikke at vi kan planlegge for alt. Vi må også kunne finne andre løsninger når planen ikke virker helt som vi hadde tenkt.

Hvem kan vi hjelpe?

1

Tenk deg at familien har det de trenger.

Men de kjenner flere mennesker i nærheten:

- En eldre nabo bor alene.
- En annen familie har små barn.
- En nabo snakker lite norsk.
- Noen har ikke fått med seg informasjonen som er sendt ut.

2

Diskuter:

- Hvem kan trenge hjelp?
- Hva kan dere hjelpe med?
- Hva bør en voksen ta ansvar for?
- Er det noe dere ikke bør prøve å løse selv?

- Beredskap handler ikke bare om: Hva trenger jeg?
- Det handler også om: Hvordan kan vi hjelpe hverandre?



Lag en beredskapsplan

Nå skal dere lage en enkel plan for en tenkt familie. **Velg én:**

Familie A

to voksne og to barn

Familie B

én voksen og tre barn

Familie C

to voksne, ett barn og en baby

Familie D

én voksen og ett barn, og den voksne bruker viktige medisiner

Planen skal svare på:

1. Hva trenger familien?
2. Hva bør de ha klart på forhånd?
3. Hva trenger de å vite?
4. Hvordan kan de få informasjon?
5. Hvem kan de kontakte?
6. Er det noen de selv bør sjekke om trenger hjelp?
7. Hva kan de gjøre hvis planen ikke virker?

Presenter planen for en annen gruppe.

Den andre gruppa skal finne:

NOE DERE HAR TENKT GODT PÅ

NOE DERE KANSKJE BØR TENKE MER PÅ

Så kommer hendelsen

Dere har laget planen. Nå trekker læreren et hendelseskort.

STRØMMEN GÅR	VANNET FORSVINNER	VEIEN BLIR STENGT
MOBILNETTET VIRKER IKKE	DET BLIR SVÆRT KALDT	HENDELSEN VARER TO DAGER LENGER ENN DERE TRODDE

Bruk planen deres.

- Hva fungerer fortsatt?
- Hva fungerer ikke?
- Hva blir viktigst nå?
- Må dere endre planen?
- Finnes det en annen løsning?

En god plan kan hjelpe oss. Men vi må også kunne tilpasse planen når situasjonen forandrer

Hva har du lært?

Fullfør setningene:

Å være forberedt betyr …

Hvis noe varer lenge, kan …

Noe mennesker trenger hver dag, er …

Ikke alle trenger akkurat det samme fordi …

Ny informasjon kan gjøre at …

En plan er nyttig fordi …

Hvis planen ikke virker, kan vi …

Vi kan hjelpe andre ved å …

Noe jeg ikke hadde tenkt på før, er …

Beredskap begynner før noe skjer

Vi kan ikke vite nøyaktig hva som kommer til å skje. Men vi kan være bedre forberedt. **Vi kan tenke over:**

HVA VI TRENGER

HVOR LENGE VI MÅ KLARE OSS

HVEM SOM HAR SÆRLIGE BEHOV

HVA VI KAN GJØRE KLART

HVOR VI FÅR INFORMASJON

HVEM SOM KAN HJELPE

HVEM VI SELV KAN HJELPE

Og vi kan lage planer som kan forandres hvis situasjonen forandrer seg. Beredskap handler ikke om å være klar for alt. Det handler om å være bedre forberedt hvis noe skjer.